

Self-defence for all genders

im Rahmen der HIS OR HERS? Kampagne der Frauenbeauftragten bietet die Hochschule München in Kooperation mit dem studentischen Referat für Gleichstellung einen Selbstverteidigungskurs am Campus Pasing an.



Jeder Mensch – egal welcher Identität oder welchen Geschlechts - kann Opfer von Gewalt werden. In diesem Kurs können alle Studierende wirksame Selbstverteidigungstechniken der Kampfkunst Wing Chun erlernen. Mit einfachen und schnell zu erlernenden Handgriffen können physische Attacken mit Leichtigkeit abgewehrt werden. Dieser Kurs ist für alle Menschen - egal welcher Identität und welchen Geschlechts - gleichermaßen offen. Primär finden Partnerübungen statt.

Mitzubringen sind saubere Hallenturnschuhe. Empfohlen, aber nicht vorausgesetzt, wird ein weißes T-Shirt und eine schwarze Sporthose.

Termine:

Es handelt sich hierbei um **einzelne Alternativtermine**. Jeder Termin ist ein in sich geschlossener Kurs.

Mittwoch, 03.05.2017

Mittwoch, 17.05.2017

Mittwoch, 31.05.2017

Mittwoch, 14.06.2017

jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

Ort:

Campus-Pasing
Am Stadtpark 20
München-Pasing
Altbau, Turnhalle

Kursleiter:

Dejan Kostic (lizenzierter Ausbilder)

stuve 
Hochschule München Studierendenvertretung

Anmeldung unter Angabe von Name, Studiengang, Wunschtermin und Kontaktdaten unter gleichstellung@stuve.hm.edu