



LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN



HOCHSCHULE  
FÜR ANGEWANDTE  
WISSENSCHAFTEN  
MÜNCHEN



## Vorträge und Filmvorführungen im Rahmen der Initiative »Meditation an der Hochschule«

Filme: Originalton Englisch  
Untertitel Deutsch

Die Veranstaltungen sind  
öffentlich und kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht  
erforderlich.

Referent: Prof. Dr. Andreas de Bruin

Dienstag | 28. Oktober 2014 | 19 Uhr

FILM

### Thich Nhat Hanh

Mein Leben ist meine Botschaft  
*My Life is my Message*

Thich Nhat Hanh, Mönch, Zen-Lehrer, Autor und Friedensaktivist vermittelt die Essenz der buddhistischen Lehre auf einfache Weise und verbindet sie direkt mit der Alltagsrealität. Tausende nehmen jedes Jahr an seinen Meditationsretreats teil. Der Film folgt Thich Nhat Hanh unter anderem nach dem 11. September zur Zeit des Memorial Day nach Washington, wo er Kongressabgeordnete zum Thema »Ein achtsames Leben« unterweist und so versucht, seine Botschaft direkt im Zentrum der Weltmacht zu überbringen. Weitere Informationen: <http://plumvillage.org>

Dienstag | 11. November 2014 | 19 Uhr

FILM

**Achtung: Raumänderung – Dachauerstraße 98b, Raum E 0103**

### Dalai Lama

Renaissance – Der wahre Wandel beginnt in dir  
*Renaissance*

Der Dalai Lama lud 40 innovative und führende Denker, Wissenschaftler und Berater der westlichen Kultur in seine Residenz nach Dharmashala, Indien, ein, um die aktuellen Probleme unserer Welt zu diskutieren und nach Lösungsansätzen zu suchen. Was als harmonisches Zusammenspiel gedacht war, führt zu einem Kampf der Egos. Doch die Weisheit des Dalai Lama bringt schließlich Mitgefühl, Freude und Glückseligkeit in die Gruppe zurück. Ein beeindruckendes Beispiel darüber, worum es wirklich geht, wenn wir von universeller Liebe und Weltfrieden sprechen. Regisseur und Produzent Khashyar Darvich hielt das einwöchige Ereignis mit seinem Filmteam fest. Weitere Informationen: [www.dalailama.com](http://www.dalailama.com)

Dienstag | 25. November 2014 | 19 Uhr

FILM

### Francisco Varela

Monte Grande – Was ist Leben?  
*Monte Grande – What is life?*

Wie können Körper und Geist als ganzheitliches Wesen existieren? Der chilenische Neurobiologe Francisco Varela beschäftigte sich von seiner Kindheit bis zu seinem frühzeitigen Tod mit dieser Frage. Die Struktur des Films basiert auf Varelas nicht-linearem Denken und fokussiert auf Autopoiesis, Ethik, Bewusstsein, Meditation und Sterben. Erzählt und reflektiert wird von ihm selbst, von seinen Familienangehörigen, von führenden Wissenschaftlern, engsten Freunden und Denkern, darunter auch der Dalai Lama. Weitere Informationen: [www.realfictionfilme.de/filme/monte-grande](http://www.realfictionfilme.de/filme/monte-grande)

Dienstag | 2. Dezember 2014 | 19 Uhr

VORTRAG

Ort der Veranstaltungen:  
Hochschule München  
Gebäude R, Lothstr. 64,  
80335 München  
Roter Würfel, R 1.046

## Helena Petrovna Blavatsky – Alice A. Bailey

Die Lehren der zeitlosen Weisheit  
*The Ageless Wisdom Teachings*

Mit ihren Werken *Isis entschleiert* (1877) und *Die Geheimlehre* (1888) machte Helena Petrovna Blavatsky die Lehren der zeitlosen Weisheit zum ersten Mal einem allgemeinen Publikum zugänglich. Blavatsky gründete die Theosophische Gesellschaft, um diese »neue« Sicht der Geschichte und menschlichen Evolution vorzustellen. Diese Lehren wurden später insbesondere von Alice A. Bailey weiter ausgearbeitet. Der audiovisuelle Vortrag gibt eine Einführung in das Konzept der zeitlosen Weisheit und erläutert die wichtigsten Grundbegriffe. Weitere Informationen: [www.lucistrust.org](http://www.lucistrust.org) und [www.theosophiedyar.de](http://www.theosophiedyar.de)

Dienstag | 16. Dezember 2014 | 19 Uhr

VORTRAG UND FILM

## Benjamin Creme

Die Lehren Maitreyas – Das Selbst entdecken/Zur Lage der Welt  
*The Teachings of Maitreya – Discovering the Self/The State of the World*

Der britische Künstler und Buchautor Benjamin Creme befasst sich seit langem mit den Lehren der zeitlosen Weisheit und insbesondere der Rückkehr eines großen spirituellen Lehrers: Maitreya. Er ist nach Angaben von Benjamin Creme der von vielen Religionen unter verschiedenen Namen erwartete Heilbringer. Der Vortrag beleuchtet die diesbezüglichen Argumentationsgrundlagen und setzt diese in Beziehung zur heutigen Lage der Welt. Der Kurzfilm aus dem Jahr 1996 zeigt ein Interview mit Benjamin Creme über »Maitreyas Lehren«. Thema ist die »Kunst der Selbstverwirklichung«. Damit wir uns des Selbst bewusst werden empfiehlt Maitreya drei Übungen, die zwar einfach erscheinen, aber viel Disziplin erfordern: Ehrlichkeit im Denken, Aufrichtigkeit im Herzen und innere Gelassenheit. Weitere Informationen: [www.share-international.org](http://www.share-international.org)

Dienstag | 13. Januar 2015 | 19 Uhr

VORTRAG UND FILM

## Sri Chinmoy

Das Unmögliche herausfordern/Interviews (Ausschnitte)  
*Challenging Impossibility/Interviews*

Sri Chinmoy, ein weltweit bekannter spiritueller Lehrer, wurde vor allem durch seine Kunst, Musik und Kraftakte bekannt. Im Mittelpunkt seiner Lehre stehen Toleranz, das harmonische Zusammenleben und eine meditative Lebensweise im Alltag. Im Vortrag werden Interviewausschnitte mit Sri Chinmoy gezeigt, in denen er seine Sichtweisen vertieft. Der 30-minütige Dokumentarfilm *Challenging Impossibility* zeigt eine Gewicht-heberveranstaltung im November 2004, als Sri Chinmoy dutzende Gewichthebeakte – mit einem kumulierten Gesamtgewicht von über 90.718 Kilogramm – vor Hunderten Zusehern demonstrierte. *Challenging Impossibility* wurde auf über 70 Filmfestivals in über einem Dutzend Ländern gezeigt und hat dabei mehrere Auszeichnungen gewonnen. Weitere Informationen: [www.srichinmoy.org/deutsch](http://www.srichinmoy.org/deutsch)

Dienstag | 27. Januar 2015 | 19 Uhr

FILM

## Krishnamurti

Die Herausforderung sich zu ändern  
*The Challenge of Chance*

Dokumentation von Michael Mendiza über den Philosophen und geistigen Lehrer Jiddu Krishnamurti und einige seiner wichtigsten Aussagen. Der erste Teil der Dokumentation schildert Krishnamurtis Werdegang von seiner Entdeckung durch die Theosophen im Jahr 1909 bis zu seiner Trennung von ihnen im August 1929. Der zweite Teil zeigt Auszüge aus Krishnamurtis öffentlichen Reden, aus Gesprächen an seinen Schulen und aus einem Interview, das Michael Mendiza für diesen Film geführt hat. Weitere Informationen: [www.jkrishnamurti.org/de](http://www.jkrishnamurti.org/de)



Anfahrt: Tram 20/21 (Haltestelle: Lothstraße)  
Bus 153 (Haltestelle: Hochschule München)  
U-Bahn U1/U7 (Haltestelle: Mailingstraße,  
10 Minuten Fußweg)

Kontakt: Prof. Dr. Andreas de Bruin  
E-Mail: [andreas.de\\_bruin@hm.edu](mailto:andreas.de_bruin@hm.edu)  
Internet: [www.sw.hm.edu](http://www.sw.hm.edu)