



## Vorträge und Filmvorführungen im Rahmen des Programms »Meditation im Hochschulkontext – Das Münchner Modell«

Filme: englischer Originalton  
deutsche Untertitel

Die Veranstaltungen sind  
öffentlich und kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht  
erforderlich.

Referent: Prof. Dr. Andreas de Bruin

Donnerstag | 30. März 2017 | 19 Uhr

FILM

### Mind & Life – early dialogues

Die frühen »Mind and Life«-Gespräche zwischen dem Neurobiologen und Philosophen Francisco Varela, weiteren führenden Wissenschaftlern und dem Dalai Lama waren wegweisend für das hohe Niveau der heutigen »Mind and Life«-Gespräche. Sie fanden seit 1987 über mehrere Tage statt. Es wurden Themen diskutiert, die heute noch brisant sind, wie »heilende Emotionen«, »Bewusstsein beim Schlafen, Träumen und Sterben« oder »Altruismus, Ethik, Mitgefühl«. Eines der Kernthemen dieses Dokumentarfilms von Franz Reichle und Juliette Forster ist die Verständigung zwischen den verschiedenen Kulturen – ein Problem mit dem wir heute fast täglich gefordert sind. So ist aus mehreren hundert Stunden Archivmaterial ein höchst aktueller Film geworden.

[www.franzreichle.ch/#MindLife](http://www.franzreichle.ch/#MindLife)

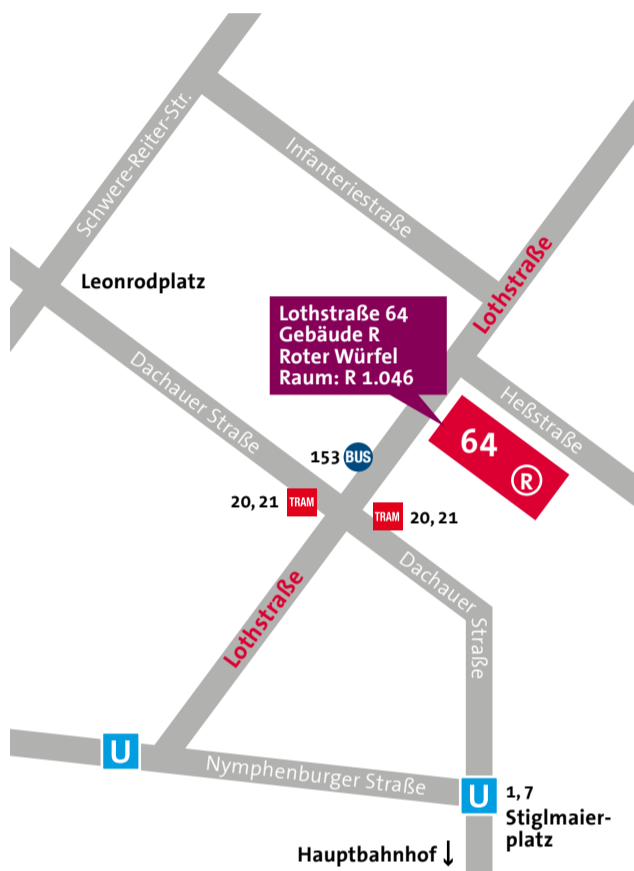
Donnerstag | 20. April 2017 | 19 Uhr

FILM

### My Reincarnation – Wiederkehr

Der Dokumentarfilm von Jennifer Fox erzählt die Geschichte von Choegyal Namkhai Norbu, einem der letzten großen Rinpoches, der noch in Tibet ausgebildet wurde, und seinem in Italien geborenen Sohn Yeshe. In bisher einmaliger Weise wurde das Leben beider Protagonisten über zwanzig Jahre mit der Kamera begleitet. Nach seiner Flucht aus Tibet im Jahr 1959 ließ sich Namkhai Norbu Rinpoche in Italien nieder, wo er heiratete und Vater zweier Kinder wurde. Sein erstgeborener Sohn Yeshe wurde als die Reinkarnation von Rinpoches Onkel, einem bekannten Dzogchen-Meister, erkannt,

**Ort der Veranstaltungen:  
Hochschule München  
Gebäude R, Lothstr. 64,  
80335 München  
Roter Würfel, R 1.046**



Anfahrt: Tram 20/21 (Haltestelle: Lothstraße)  
Bus 153 (Haltestelle: Hochschule München)  
U-Bahn U1/U7 (Haltestelle: Mailingstraße,  
10 Minuten Fußweg)

Kontakt: Prof. Dr. Andreas de Bruin  
E-Mail: andreas.de\_bruin@hm.edu

der nach der Invasion Tibets durch die Chinesen verstarb. Doch Yeshe, der in Italien aufwächst, will nichts mit diesem Vermächtnis zu tun haben. Stattdessen träumt er von einem normalen Leben, weit weg von den Massen ergebener Schüler, die seinen Vater ständig umgeben. Erst als der Vater lebensbedrohlich erkrankt, wagt Yeshe, gegen seine eigenen Zweifel nach Tibet zu reisen.

[www.myreincarnationfilm.com](http://www.myreincarnationfilm.com)

**Donnerstag | 18. Mai 2017 | 19 Uhr**

**FILM**

## InnSaei – Die Kraft der Intuition

Der Dokumentarfilm geht der Frage nach, wie die Aktivität der rechten Gehirnhälfte dem modernen Menschen helfen kann, der Stressfalle zu entkommen.

Die Isländerin Hrunn Gunnsteinsdottir stand bei den Vereinten Nationen am Beginn einer vielversprechenden Karriere. Sie hatte sich für Frauenrechte eingesetzt, half traumatisierten Frauen im Kosovo, bekam eine unbefristete Stelle bei der UN in Genf. Und dann erlitt sie mit 29 Jahren ein Burnout und kündigte. Rückblickend stellt sie fest, dass sie dessen Anzeichen lange ignoriert hatte. Mit ihrer Freundin, der Filmemacherin Kristin Ólafsdottir, begibt sie sich auf eine filmische Reise zu Wissenschaftlern, Künstlern, spirituellen Lehrern und zu einer Schule in England, in der Kinder Achtsamkeit üben. Was muss getan werden, damit Menschen wie sie künftig nicht mehr so leicht von ihren inneren Kraftquellen abgeschnitten werden?

[www.mindjazz-pictures.de/project/innsaei](http://www.mindjazz-pictures.de/project/innsaei)

**Donnerstag | 6. Juli 2017 | 19 Uhr**

**FILM**

## Facetten des Erwachens: Das Wissen der Meister

Der englische spirituelle Lehrer John David entwickelte aus den Lehren Sri Ramana Maharshis zwölf Fragen, die er sechzehn indischen Meistern stellt. Die Fragen beziehen sich auf die Themen, die jedem begegnen, der sich auf der spirituellen Reise befindet. Dieser einzigartige Film präsentiert moderne Dialoge über alte Weisheitslehren. Es geht vor allem darum, wer wir sind und warum wir hier sind. John Davids Vertrautheit mit diesen Lehren und seine jahrelange Erfahrung als spiritueller Lehrer lässt faszinierende, lebendige Interaktionen mit seinen Gesprächsteilnehmern entstehen.

[www.sriramanamaharshi.org/de](http://www.sriramanamaharshi.org/de)