



Vorträge und Filmvorführungen im Rahmen des Programms »Meditation im Hochschulkontext – Das Münchner Modell«

Filme: englischer Originalton
deutsche Untertitel

Die Veranstaltungen sind
öffentlich und kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.

Referent: Prof. Dr. Andreas de Bruin

Donnerstag | 18. Januar 2018 | 19 Uhr

FILM

Walk With Me – Eine Reise zur Achtsamkeit

Die gefeierte Dokumentation »Walk With Me« ermöglicht einen faszinierenden Blick in das Leben des berühmten buddhistischen Zen-Meisters und spirituellen Lehrers Thich Nhat Hanh und dessen Anhänger. Beim täglichen Leben im französischen Kloster oder bei den Reisen in die USA erhält man tiefe Eindrücke vom Leben einer wachsenden Gemeinschaft und ihren Lehren der Achtsamkeit. Ein Film wie eine Meditation, der die beobachtete Kraft direkt an den Zuschauer weitergibt.

<http://plumvillage.org>

Donnerstag | 22. März 2018 | 19 Uhr

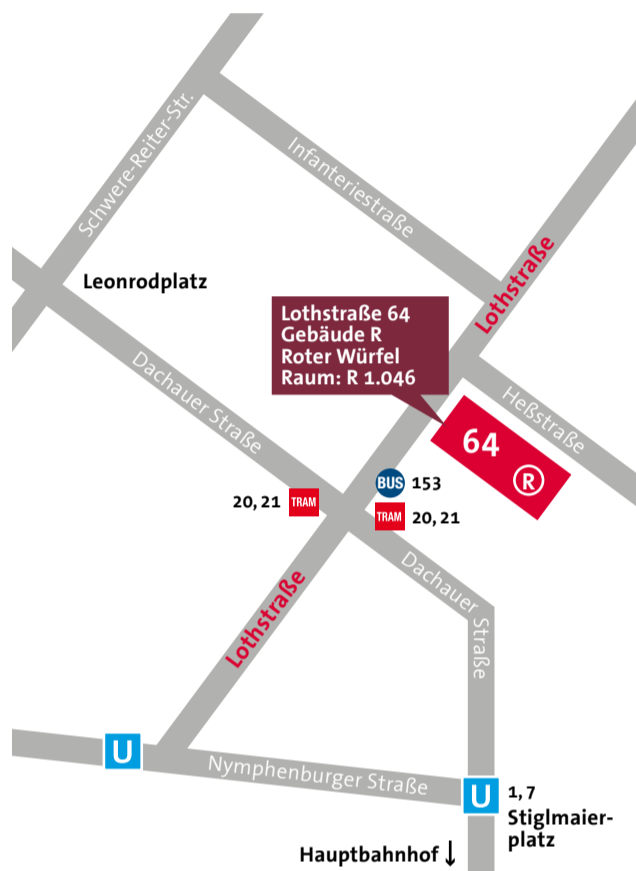
FILM UND KURZVORTRAG

Shanti – Meditation im Hochschulkontext am Beispiel des Münchner Modells

Im Film wird die im Jahr 2010 ins Leben gerufene Initiative »Meditation an der Hochschule« vorgestellt. Pro Semester haben bis zu 150 Studierende an der Hochschule München und an der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) München die Möglichkeit, sich intensiv mit Meditation auseinanderzusetzen und Ansätze in das künftige berufliche Umfeld zu implementieren. Über 1300 Studierende haben dieses Programm inzwischen absolviert. Das Münchner Modell findet sowohl national als auch international Anerkennung und wurde bereits auf mehreren Symposien und Kongressen vorgestellt. Katharina Nowack, Ramona Wegele und David Kutschi haben das Programm über ein Jahr lang mit der Kamera begleitet; sie sind bei der Veranstaltung persönlich anwesend und stellen ihren Film vor.

www.hm.edu/meditationsmodell

Ort der Veranstaltungen:
Hochschule München
Gebäude R, Lothstr. 64,
80335 München
Roter Würfel, R 1.046



Anfahrt: Tram 20/21 (Haltestelle: Lothstraße)
Bus 153 (Haltestelle: Hochschule München)
U-Bahn U1/U7 (Haltestelle: Mailing Straße,
10 Minuten Fußweg)

Kontakt: Prof. Dr. Andreas de Bruin
E-Mail: andreas.de_bruin@hm.edu

Donnerstag | 19. April 2018 | 19 Uhr

FILM UND KURZVORTRAG

Schule der Achtsamkeit

Der Film »Schule der Achtsamkeit« stellt Initiativen und Projekte vor, die Kindern und Jugendlichen Achtsamkeit und weitere innere Kompetenzen vermitteln – mit großem Erfolg. Wenn junge Menschen sich selbst besser kennenlernen und verstehen, begegnen sie auch anderen mit mehr Offenheit und Verständnis. Dies trägt zu einer entspannten Atmosphäre bei – nicht nur im Klassenzimmer, sondern bei regelmäßiger Übung im ganzen Leben. Der Film greift aus der Vielzahl bereits bestehender Initiativen einige Beispiele aus allen Altersgruppen heraus: Kindergärten, Schulen, Einrichtungen für ADHS- und Flüchtlingskinder, ja sogar die französische Fußball-Jugendnationalmannschaft ist dabei.

www.schule-der-achtsamkeit.org

Donnerstag | 7. Juni 2018 | 19 Uhr

VORTRAG MIT FILMAUSSCHNITTEN

Nisargadatta Maharaj – I Am That

Im Vortrag und anhand von Filmsequenzen werden die Lehren von Nisargadatta Maharaj (1897–1981) vorgestellt. Nisargadatta Maharaj war im Westen weitgehend unbekannt, bis 1974 das Buch »I Am That« veröffentlicht wurde, eine Sammlung von Gesprächen aus Tonbandaufzeichnungen; das Buch wurde in viele Sprachen übersetzt. Nisargadatta Maharaj gilt neben Ramana Maharshi als einer der wichtigsten Vertreter des Advaita-Vedanta im 20. Jahrhundert.

www.nisargadatta.net

Donnerstag | 12. Juli 2018 | 19 Uhr

VORTRAG MIT FILMAUSSCHNITTEN

Mutter Meera – Darshan in Silence

Mutter Meera wird weltweit von vielen Menschen als eine Verkörperung der göttlichen Mutter auf Erden gesehen. Mutter Meera wurde 1960 in Südindien, im Bundesstaat Andhra Pradesh, geboren. Heute lebt sie in einem kleinen Dorf in Deutschland. Hier, und auf ihren internationalen Reisen, gibt Mutter Meera Darshans. Der Vortrag beleuchtet anhand von Filmsequenzen ihren Lebenslauf und ihr Wirken.

www.mothermeera.com/de