



## Vorträge und Filmvorführungen im Rahmen des Programms »Meditation im Hochschulkontext – Das Münchner Modell«

Filme: englischer Originalton  
deutsche Untertitel

**Die Veranstaltungen sind  
öffentlich und kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht  
erforderlich.**

Referent: Prof. Dr. Andreas de Bruin

Donnerstag | 11. Oktober 2018 | 19 Uhr

FILM

### Buddha begegnen – An den heiligen Orten in Nepal und Indien

Die Pilgerreise des tibetischen Mönchs Tashi führt zu den acht wichtigsten historischen Stätten des Buddhismus in Nepal und Indien – und ist zugleich eine Reise durch das Leben des Buddha. Auf der Reise begegnen uns engagierte Mönche, Nonnen und Laien aus vielen Ländern der Welt, die den Dharma in der Meditation, im Alltag und in sozialen Projekten umsetzen. Mit beeindruckenden Aufnahmen aus Nepal und Nordindien entsteht ein lebendiges Bild des heutigen Buddhismus.

[www.tibet-edition.de](http://www.tibet-edition.de)

Donnerstag | 22. November 2018 | 19 Uhr

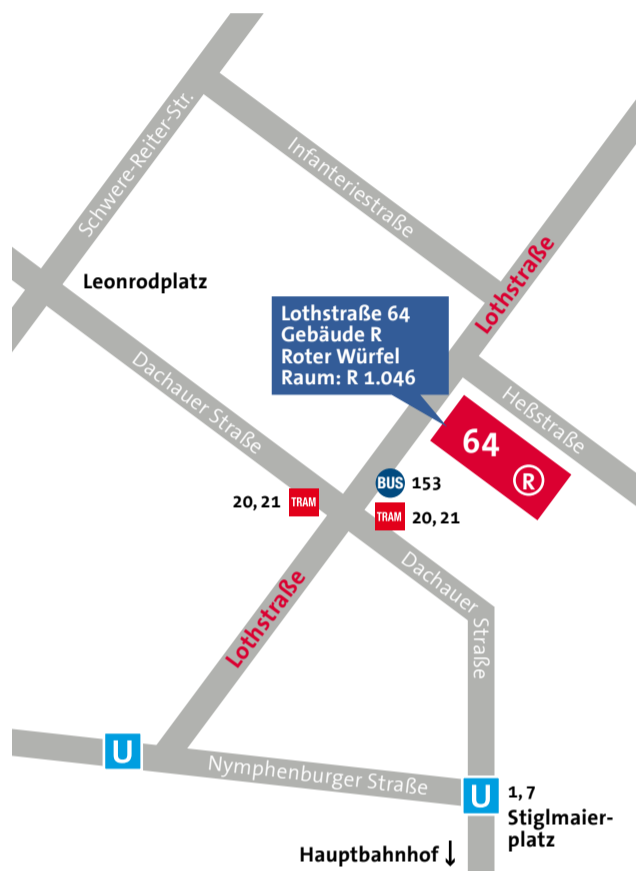
FILM

### Mind & Life – early dialogues

Die frühen »Mind and Life«-Gespräche zwischen dem Neurobiologen und Philosophen Francisco Varela, weiteren führenden Wissenschaftlern und dem Dalai Lama waren wegweisend für das hohe Niveau der heutigen »Mind and Life«-Gespräche. Sie fanden seit 1987 mehrere Tage lang statt. Es wurden Themen diskutiert, die heute noch brisant sind, wie »heilende Emotionen«, »Bewusstsein beim Schlafen, Träumen und Sterben« oder »Altruismus, Ethik, Mitgefühl«. Eines der Kernthemen dieses Dokumentarfilms von Franz Reichle und Juliette Forster ist die Verständigung zwischen den verschiedenen Kulturen – ein Problem, mit dem wir heute fast täglich gefordert sind.

[www.franzreichle.ch/#mindlife](http://www.franzreichle.ch/#mindlife)

Ort der Veranstaltungen:  
Hochschule München  
Gebäude R, Lothstr. 64,  
80335 München  
Roter Würfel, R 1.046



Anfahrt: Tram 20/21 (Haltestelle: Lothstraße)  
Bus 153 (Haltestelle: Hochschule München)  
U-Bahn U1/U7 (Haltestelle: Mailingstraße,  
10 Minuten Fußweg)

Kontakt: Prof. Dr. Andreas de Bruin  
E-Mail: andreas.de\_bruin@hm.edu

Donnerstag | 13. Dezember 2018 | 19 Uhr

AUDIOVISUELLER WORKSHOP

## Meditation and Art – die Malerei der großen Meister bewusst wahrnehmen

Vor allem Neurowissenschaftler haben sich seit den Siebzigerjahren eingehend mit Meditationsforschung beschäftigt und herausgefunden, dass Meditation nicht nur Geist und Körper entspannt, sondern Funktionen des Gehirns insgesamt verändern kann. Es zeigt sich, dass Achtsamkeit und Meditation auch einen positiven Effekt auf die Konzentration und Wahrnehmung haben. Wie diese Ansätze genutzt werden können für die Betrachtung von Malerei, insbesondere in Museen, soll im audiovisuellen Workshop beleuchtet werden. Im Mittelpunkt stehen Werke der großen Meister aus der Renaissance (Leonardo da Vinci, Raffael, Tizian, Veronese, Botticelli, Mantegna und Bellini) sowie aus dem Goldenen Jahrhundert der Niederlande (Rembrandt).

[www.hm.edu/meditationsmodell](http://www.hm.edu/meditationsmodell) (> Profilsseite > Meditation and Art)

Donnerstag | 31. Januar 2019 | 19 Uhr

FILM

## Athos – Im Jenseits dieser Welt

Die Halbinsel Athos in Griechenland ist eines der letzten Geheimnisse Europas: Dort leben über 2000 Mönche abgeschieden von der Außenwelt. Nur Arbeiter und Pilger erhalten ein Visum, Frauen ist der Zutritt untersagt, Touristen sind nicht erwünscht. Die Mönchsrepublik lockt Menschen an, denen im modernen Leben etwas fehlt. Der Film gibt Einblick in den Alltag dreier Athos-Mönche. Ihr Leitmotiv: der Weg, den wir Menschen finden und gehen müssen – jeder für sich. »Erst müssen wir unsere eigenen Seelen heilen, dann können wir anderen helfen«, ist eine der Kernbotschaften von Vater Galaktion, einem Einsiedler am Heiligen Berg.

[www.athos-derfilm.de](http://www.athos-derfilm.de)