



Vorträge und Filmvorführungen im Rahmen des Programms »Achtsamkeit und Meditation im Hochschulkontext – Das Münchner Modell«

Filme: englischer Originalton
deutsche Untertitel

Die Veranstaltungen sind
öffentlich und kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.

Referent: Prof. Dr. Andreas de Bruin

Donnerstag | 11. April 2019 | 19 Uhr

FILM

Speed – Auf der Suche nach der verlorenen Zeit

Wir sparen ständig Zeit. Trotzdem haben wir am Ende immer weniger davon. Im Takt der elektronischen Kommunikationsmittel hetzen wir von einem Termin zum anderen. Doch für die wirklich wichtigen Dinge, wie Freunde und Familie scheint die Zeit nicht mehr zu reichen.

In seinem Kinodokumentarfilm *Speed* begibt sich der Filmemacher und Autor Florian Opitz auf die Suche nach der verlorenen Zeit. Wo ist nur die Zeit geblieben, die wir mühsam mit all den neuen Technologien und Effizienzmodellen eingespart haben?

Opitz trifft Menschen, die die Beschleunigung vorantreiben, und solche, die sich trauen, Alternativen zur allgegenwärtigen Rastlosigkeit zu leben. Dabei entdeckt er: Ein anderes Tempo ist möglich, wir müssen es nur wollen. www.camino-film.com/filme/speed-auf-der-suche-nach-der-verlorenen-zeit

Donnerstag | 23. Mai 2019 | 19 Uhr

FILM

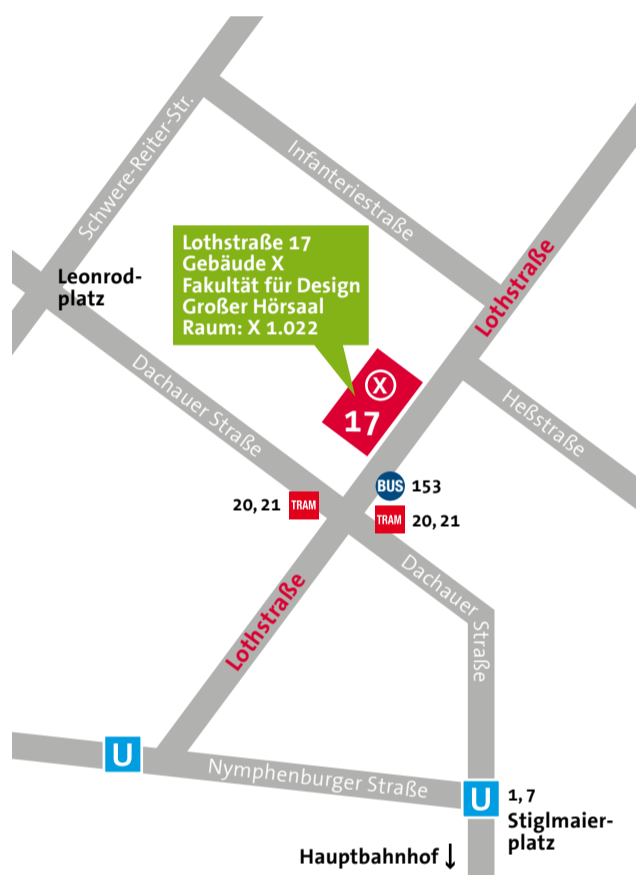
Zeit für Stille

In seinem Film *Zeit für Stille* erforscht Patrick Shen auf meditative Weise unsere Beziehung zu Stille, Geräuschen und dem Einfluss von Lärm auf unser Leben.

Der Film nimmt uns mit auf eine faszinierende filmische Reise um die Welt: Von einer traditionellen Teezeremonie in Kyoto auf die Straßen der lautesten Stadt der Welt, Mumbai, während der wilden Festzeit. Der Zuschauer wird dazu angeregt, Stille zu erfahren und die Wunder unserer Welt wahrzunehmen.

<https://mindjazz-pictures.de/filme/zeit-fuer-stille>

Ort der Veranstaltungen:
Hochschule München
Gebäude X, Lothstr. 17,
80335 München
Fakultät für Design
Großer Hörsaal
Raum X 1.022



Anfahrt: Tram 20/21 (Haltestelle: Lothstraße)
Bus 153 (Haltestelle: Hochschule München)
U-Bahn U1/U7 (Haltestelle: Mailing Straße,
10 Minuten Fußweg)

Kontakt: Prof. Dr. Andreas de Bruin
E-Mail: andreas.de_bruin@hm.edu

Donnerstag | 6. Juni 2019 | 19 Uhr

FILM

From Business to Being

Der Film *From Business To Being* erzählt die Geschichte dreier Führungskräfte, die sich auf die Suche nach Wegen aus dem »Hamsterrad des Getriebenseins« gemacht haben: ein ehemaliger Investmentbanker bei Lehman Brothers, ein Großprojektmanager der Automobilindustrie und ein Gebietsverantwortlicher der dm-Drogeriemarktkette. Ihre Motivation: der Wunsch nach mehr Begeisterung, Sinnhaftigkeit und Authentizität bei ihrer Arbeit. Einfühlsam und ohne Tabus gewähren die Filmemacher Hanna Henigin und Julian Wildgruber tiefe Einblicke in die Gefühlswelt der sonst so abgeriegelten Welt der Businessleader und gehen der Frage nach, inwieweit die Krisen der heutigen Arbeitswelt Bewusstseinskrisen sind. Können Meditation und Bewusstseinstraining dabei helfen, sich von stresserzeugenden Denk- und Handlungsmustern zu befreien und zu sich selbst zu finden?

<http://business2being.com/de>

Donnerstag | 11. Juli 2019 | 19 Uhr

FILM

Die stille Revolution

Die Arbeitswelt steht vor einem nachhaltigen Kulturwandel. Alte Denkmuster und Verhaltensweisen brechen immer mehr auf, junge Menschen sehnen sich nach mehr Menschlichkeit und Seele in ihrem Arbeitsumfeld.

Der international ausgezeichnete Dokumentarfilm zum Kulturwandel in der Arbeitswelt von Regisseur Kristian Gründling hinterfragt, inspiriert und wühlt auf. Auf seinem Weg begleitet wird Upstalsboom-Geschäftsführer Bodo Janssen, der nach einer vernichtenden Mitarbeiterbefragung sein Unternehmen von Grund auf verändert. Der Film zeigt am Beispiel des Anbieters für Hotels und Ferienwohnungen die Ergebnisse eines spektakulären Kulturwandels, die das Potenzial haben, unser gewohntes Bild von Arbeit und Wirtschaft nachhaltig zu verändern.

www.die-stille-revolution.de