

## Neu im Angebot der MVHS: Studienvorbereitungskurse

Sie spielen mit dem Gedanken, ein Studium zu beginnen? Sie haben einen Meister- oder Technikerabschluss, eine abgeschlossene Berufsausbildung oder Ihr Schulabschluss liegt schon länger zurück? Sie möchten sich auf ein (berufsbegleitendes) Studium vorbereiten? Sie möchten Ihr Schulwissen auffrischen? Sie wollen herausfinden, ob ein Hochschulstudium für Sie der richtige Weg ist? Die Studienvorbereitungskurse der MVHS sollen Ihnen den Einstieg in die Hochschule erleichtern. Entstanden sind diese innovativen Kurse im Rahmen des Projekts „Offene Hochschule Oberbayern“ in Kooperation mit der Hochschule München. Das Projekt wurde vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert. Informationen zur Entstehung der Kurse finden Sie unter [www.mvhs.de/projekt-studienvorbereitung](http://www.mvhs.de/projekt-studienvorbereitung)

In Zusammenarbeit mit:



Die Hochschule.  
Für Berufstätige.



Studienvorbereitung der MVHS

## Orientierung

**Ist ein (berufsbegleitendes) Studium das Richtige für mich?** Die Entscheidung für ein Studium neben dem Beruf ist nicht einfach. Wer berufsbegleitend studiert, investiert Zeit, Energie und auch Geld für mehrere Jahre. Dieser Kurs wird Sie auf Ihrem Entscheidungsprozess begleiten. Schritt für Schritt erhalten Sie wichtige Anregungen, welche Punkte bei dieser Entscheidung zu beachten sind. Ziel des Workshops ist, Ihre individuellen Erwartungen mit den Voraussetzungen und Rahmenbedingungen eines berufsbegleitenden Studiums abzugleichen.

*C412010 · Barbara Vierthaler · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · di 18.00 bis 21.30 Uhr · 12.4.2016 · € 19.– · 12 Plätze*

## Fachliche Grundlagen

### Studienvorbereitungskurs Mathematik kompakt

In diesem abendlichen Intensivkurs erlernen Sie studienrelevante Grundlagen des Mathematik-Schulstoffes. Die Themen reichen vom Umgang mit Zahlen, grundlegenden Rechenvorgängen, Gleichungen und Funktionen über Prozentrechnung, bis hin zu Differential- und Integralrechnung sowie Kurvendiskussion. Sie haben die Möglichkeit, Schulwissen aufzufrischen und Wissenslücken zu schließen, so dass sie mit guten Mathe-Grundkenntnissen ins Studium starten. Der Dozent ist ein erfahrener Didaktikspezialist für Mathematik, Natur- und Ingenieurwissenschaften an der Hochschule München.

*C412014 – Medien-campus · Michael Brunnhuber · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · do 4.2., 11.2., 18.2.2016 · fr 5.2., 12.2., 19.2., 26.2.2016 · mi 17.2.2016 · di 23.2., 1.3.2016 · mo 29.2.2016 · 18.00 bis 20.30 Uhr · sa 20.2.2016 · 16.00 bis 18.30 Uhr · € 145.– · 15 Plätze*

### Einstufungskurs Mathematik Überblick und Selbsteinschätzung für das Studium

$$\left( \sqrt[3]{8} - 2 \sqrt{\frac{9}{4}} \right)^2 = ???$$

Lange nicht gehört? Noch nie gehört? Macht nichts! Dieser Kurs dient der Selbsteinschätzung Ihrer mathematischen Vorkenntnisse. Sie erhalten einen kurzen Überblick über das Abiturwissen Mathematik. Nach dem Seminar können Sie einschätzen, ob einer der MVHS-Vorbereitungskurse für Sie sinnvoll ist. Die Teilnahme am Einstufungskurs wird für die Aufnahme in die Mathematik-Kurse Teil 1 und 2 (siehe unten) dringend empfohlen.

*C412015 – Michael Brunnhuber · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · mi 18.00 bis 20.30 Uhr · 24.8.2016 · € 10.– · 20 Plätze*

### Studienvorbereitungskurs Mathematik Grundlagen 1

In diesem Intensivkurs werden studienrelevante Grundlagen des Mathematik-Schulstoffes wiederholt. Mithilfe verschiedener Übungen und anhand von Beispielen erlernen Sie den Umgang mit Zahlen, es geht um grundlegende Rechenvorgänge, um Gleichungen und Funktionen sowie Prozentrechnung. Stoffumfang, Inhalt und Tempo werden an Ihre Bedürfnisse angepasst und durch Übungen auf der Online-Lernplattform Moodle ergänzt. Die Teilnahme am Mathematik Einstufungskurs (Kursnummer C412015) wird empfohlen.

*C412021 – Medien-campus · Michael Brunnhuber · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · 2 x moldilmi 18.00 bis 20.30 Uhr · 29.8. bis 7.9.2016 · € 75.– · 15 Plätze*

### Studienvorbereitungskurs Mathematik Grundlagen 2

Ziel dieses Mathe-Vorbereitungskurses ist es, weiteres mathematisches Schulwissen zu erwerben bzw. aufzufrischen, um erfolgreich in ein Studium einzusteigen. Schwerpunkte bilden dabei folgende Themen: Differential- und Integralrechnung sowie Kurvendiskussion. Stoffumfang, Inhalt und Tempo werden an Ihre Bedürfnisse angepasst und durch Übungen auf der Online-Lernplattform Moodle ergänzt. Die Teilnahme am Mathematik Einstufungskurs (Kursnummer C412015) wird empfohlen.

*C412030 – Medien-campus · Michael Brunnhuber · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · mo bis do 18.00 bis 20.30 Uhr · 12.9. bis 15.9.2016 · moldi 18.00 bis 20.30 Uhr · 19./20.9.2016 · € 75.– · 15 Plätze*

### Vorbereitungskurs Grundlagen der Mathematik und Physik für das Ingenieurstudium

In diesem Intensivkurs werden studienrelevante Grundlagen des Physik- und Mathematikschulstoffes behandelt. Der thematische Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung der zentralen Ideen und physikalischen Grundbegriffe aus der Mechanik. Themen der höheren Schulmathematik werden im physikalischen Kontext erarbeitet. Elementare Mathematikkenntnisse (Schulstoff bis zur Sekundarstufe 1 / Vorbereitungskurs Mathematik Teil 1) werden vorausgesetzt. Mathematische Schwerpunkte sind: Funktionsbegriff, Differential- und Integralrechnung, elementare Vektorrechnung. Stoffumfang, Inhalt und Tempo werden an Ihre Bedürfnisse angepasst und durch Übungen auf der Online-Lernplattform Moodle ergänzt.

*C412040 – Medien-campus · Michael Brunnhuber · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · di bis do 18.00 bis 20.30 Uhr · 15.3. bis 17.3.2016 · mo bis mi 18.00 bis 20.30 Uhr · 21.3. bis 23.3.2016 · € 75.– · 18 Plätze*

*C412041 – Medien-campus · Michael Brunnhuber · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · mildo 18.00 bis 20.30 Uhr · 21./22.9.2016 · mo bis do 18.00 bis 20.30 Uhr · 26.9. bis 29.9.2016 · € 75.– · 18 Plätze*

### Vorkurs Mathematik zur Studienvorbereitung

[www.mvhs.de/mathevorkurs](http://www.mvhs.de/mathevorkurs)

*C440800 – Prof. Dr. Nils Mahnke · Hochschule München · Lothstraße 34 · 10 x mo bis fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 29.2. bis 11.3.2016 · € 228.– · Keine Ermäßigung · 120 Plätze*

### Medical English for Nurses

In diesem einwöchigen Sprachkurs erwerben Sie Englischkenntnisse, die Ihnen in der Berufswelt und in einem Medizin- oder Pflegestudium weiterhelfen. Inhaltlich konzentriert sich der Kurs zum einen auf die gesprochene Sprache wie sie im Berufsalltag eines Krankenhauses praktiziert wird. Themen wie: Aufnahme ins Krankenhaus, Erfassen der Krankengeschichte, Symptombeschreibung, Dialoge während einer allgemeinen sowie einer speziellen Untersuchung werden gezielt erarbeitet. Ein zweiter Bereich befasst sich mit dem Erarbeiten von medizinischen Fachtexten. Kurssprache ist Englisch auf dem B1 Niveau (europäischer Referenzrahmen). Bitte bringen Sie zum Kurs das Buch Cambridge English for Nursing pre-intermediate (ISBN-13: 9780521141338) mit.

*C412045 – Medien-campus · Dr. Petra Bittner · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · mo bis fr 10.00 bis 15.00 Uhr · 5.9. bis 9.9.2016 · € 95.– · 15 Plätze*

## Methodische Grundlagen

### Schreibwerkstatt für Nicht-Muttersprachler Training des schriftlichen Ausdrucksvermögens fürs Studium auf Deutsch

Gemeinsam trainieren Sie anhand von Beispielen und Übungen, sich schriftlich klar auszudrücken und verbessern damit Ihre Ausdrucksfähigkeit für das Studium. Die Beschäftigung mit Rechtschreibung und Grammatik zählt

ebenso zu den Kursinhalten wie das Schreiben von Texten. Sie erhalten Feedback zu Ihrem Schreibstil und zu den im Rahmen des Kurses verfassten Texten.

*C412049 – Dr. Gabi Göth-Kiegerl · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · 2 x sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 4.6. und 11.6.2016 · € 75.– · 12 Plätze*

### Schreibwerkstatt Training des schriftlichen Ausdrucksvermögens fürs Studium

Gemeinsam trainieren Sie anhand von Beispielen und Übungen, sich schriftlich klar auszudrücken und legen damit den Grundstein für die erste (wissenschaftliche) Seminararbeit, die Sie im Studium erwartet. Die Beschäftigung mit Rechtschreibung und Grammatik zählt ebenso zu den Kursinhalten wie das Schreiben von Texten und die Frage, was den wissenschaftlichen vom alltäglichen Schreibstil unterscheidet. Sie erhalten Feedback zu Ihrem Schreibstil und zu den im Rahmen des Kurses verfassten Texten. Eine kleine Schreibaufgabe erhalten Sie bereits vor Kursbeginn.

*C412050 – Dr. Gabi Göth-Kiegerl · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · 2 x sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 27.8. und 3.9.2016 · € 75.– · 12 Plätze*

### Effektiv Lesen – Zügig Lesen – mehr behalten

An einem Wochenende eignen Sie sich die Grundlagen des Schnell-Lesens an. Dazu lernen Sie im ersten Teil des Kurses verschiedene Methoden und Lesetechniken kennen, um effektiver Informationen aus Texten aufzunehmen. Im zweiten Teil trainieren Sie, verschiedene Textsorten – auch auf wissenschaftlichem Niveau – schneller zu lesen und die Inhalte für Ihr Lernen zu sichern. Sie erhalten eine Anleitung für das Lese-Training zuhause – mit etwas Übung können Sie Ihre Lesegeschwindigkeit und Effizienz – bei gleichbleibendem oder verbessertem Textverständnis – beträchtlich steigern.

*C412140 – Nikita Gribenko · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · 2 x so 10.00 bis 17.00 Uhr · 10.7. und 17.7.2016 · € 82.– · 12 Plätze*

### Writing Scientific English

In this course we will exploit examples from real life as well as practice texts to help you express yourself plainly and clearly in writing English scientific texts and thesis. This will improve your writing skills for your Masters studies or for publication. Grammar and vocabulary will also be a strong focus in the course. There will be feedback on texts you write in class.

Bitte testen Sie vorab Ihr Englisch auf der Seite [www.oxfordenglishtesting.com](http://www.oxfordenglishtesting.com). Die Teilnahmevoraussetzung für diesen Kurs ist das Niveau B2.

*C412046 – Mediacampus · Ann Roche · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · 3 x d/ldo 18.00 bis 20.30 Uhr · 13.9. bis 29.9.2016 · € 85.– · 10 Plätze*

Informationen zu kostenfreien Englischkursen nur für Studierende der Hochschule München (Stufen A2-B2) an der MVHS finden Sie hier: [www.mvhs.de/englisch-fuer-studierende](http://www.mvhs.de/englisch-fuer-studierende)

Bitte beachten Sie auch das allgemeine Sprachen-Angebot für Interessierte auf unterschiedlichsten Niveau-Stufen unter [www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

### Recherchekurs

#### Einführung in die Literatur- und Internetrecherche

Gut recherchiert ist mindestens halb gewonnen! Ziel dieses Kurses ist, Ihnen das Auffinden seriöser Informationen in konventionellen und Online-Medien für Ihr Studium zu erleichtern. Anhand von Beispielen werden folgende Themen vermittelt: Literaturrecherche in Bibliotheken, wissenschaftlich im Internet suchen (Aufsätze, Fakteninformationen, Statistiken), Tipps zu Ihrem Literaturverzeichnis. In Kooperation mit der Bayerischen Staatsbibliothek.

Treffpunkt: Bayerische Staatsbibliothek, Ludwigstraße 16, 80539 München. Eingangsbereich, am Fuß der großen Freitreppe hinter den automatischen Glastüren

*C412160 – Tobias Fendt · Bayerische Staatsbibliothek · Treffpunkt: Eingangshalle · Ludwigstr. 16 · 2 x do 17.30 bis 19.30 Uhr · 10.3. und 17.3.2016 · € 25.– · 40 Plätze*

*C412161 – Tobias Fendt · Bayerische Staatsbibliothek · Treffpunkt: Eingangshalle · Ludwigstr. 16 · 2 x do 17.30 bis 19.30 Uhr · 15.9. und 22.9.2016 · € 25.– · 40 Plätze*

## Personale Schlüsselqualifikationen

### Zeit- und Selbstmanagement im Studium Von Zeiträubern, der Salami-Technik und der SMART-Formel

Studium, Beruf und die Familie – berufsbegleitend Studieren ist eine Herausforderung, auch für die eigene Zeitplanung. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihr persönliches Zeitmanagement-Verhalten verbessern können. Sie beschäftigen sich mit der Entstehung von Stress und trainieren, wie Sie – mit einfachen Tricks und Techniken wie z.B. Ziel- und Prioritätensetzung, Delegation und Organisation – Ihre Zeit optimal managen. Auch Ihr Selbstmanagement werden Sie optimieren: Ihre Motivatoren, Stärken und Ressourcen können Sie nutzen, um innere und äußere Blockaden und Boykotteure aufzuspüren und zu nützlichen Mitgliedern Ihres inneren Teams zu machen. Nach dem Workshop werden Sie Ihren Alltag mit Studium, Beruf, Familie und Stresssituationen besser bewältigen können.

*C412070 – Anne Lindenberg · Gasteig · Rosenheimer Str. 5 · sa/so 10.00 bis 17.00 Uhr · 20./21.2.2016 · € 75.– · 15 Plätze*

*C412071 – Anne Lindenberg · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · sa/so 10.00 bis 17.00 Uhr · 6./7.8.2016 · € 75.– · 15 Plätze*

### Effizient und selbstorganisiert Lernen Strategien für kontinuierliches Lernen

Ein Studium neben dem Beruf zu absolvieren, bedeutet eine besondere Herausforderung im Hinblick auf die Organisation und Effizienz des Lernprozesses. In diesem Workshop analysieren Sie Ihren eigenen Lerntyp und lernen verschiedene Möglichkeiten zur Erhöhung der Konzentrations- und Merkfähigkeit sowie zur Strukturierung des Lernens kennen. Mit Hilfe dieser Grundlagen können Sie Ihren individuellen Lernplan für das bevorstehende Studium erstellen.

*C412060 – Alexandra Lux · Gasteig · Rosenheimer Str. 5 · sa 10.00 bis 16.00 Uhr · 19.3.2016 · € 30.– · 12 Plätze*

*C412061 – Alexandra Lux · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · sa 10.00 bis 16.00 Uhr · 10.9.2016 · € 30.– · 15 Plätze*

### Hilfe! Prüfungsstress

#### Effiziente Techniken zur Vorbereitung

Studium, Beruf, Familie – und jetzt auch noch Prüfungszeit. Sie erfahren, wie Sie sich effizient auf die Prüfungen vorbereiten können, wie Sie testen können, ob Sie fit genug für die Prüfung sind und wie Sie selbstsicher und gelassen in die „heiße“ Prüfungsphase starten. Grundlagen zur Erhöhung der Konzentrations- und Merkfähigkeit statt starrer Patentrezepte zeigen Ihnen Ihren eigenen Weg zum Erfolg.

*C412062 – Alexandra Lux · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · sa 10.00 bis 16.00 Uhr · 7.5.2016 · € 30.– · 15 Plätze*

### Kreativitätstechniken für Studium und Projektarbeit

Ob in Studium oder Beruf, das alltägliche Arbeiten folgt oft einer strengen Systematik oder spezifischen Methodik. Dabei ist es erst der eigene schöpferische Beitrag, der eine Studienarbeit herausstechen lässt oder den Chef begeistert. Die Frage nach dem geeigneten Thema für die Seminararbeit oder einer innovativen Herangehensweise ist erst der Anfang. Wie können Projektideen entwickelt, daraufhin ausgearbeitet und strukturiert werden? Egal ob in Studium oder Beruf – Kreativität ist erfolgsentscheidend. Anhand praktischer Übungen werden erprobte Kreativitätstechniken für vielfältige Einsatzbereiche im Studien-, Berufs- oder auch privaten Alltag erlernt.

*C412063 – Alexander Bruntz · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 20.8.2016 · € 33.– · 15 Plätze*

### Herausgeber:

Münchner Volkshochschule GmbH, Kellerstr. 6, 81667 München  
Gestaltung: Kunst oder Reklame, München  
Herstellung und Satz: Programm und Information  
Monika Cyron, Andrea Kugler  
Druck: ■  
V.i.S.d.P.: Dr. Susanne May, Programmdirektion

### EDV-Paket fürs Studium

In diesem Kurs trainieren Sie an drei Abenden den Umgang mit Word, Excel und PowerPoint 2013. Sie lernen hilfreiche Werkzeuge für Ihr Studium kennen. Nach dem Kurs können Sie Ihre Seminararbeiten effizienter erstellen (Formatierung automatisieren, Verzeichnisse, automatische Korrektur etc.), sich die Arbeit mit Zahlen, Berechnungen und Tabellen erleichtern (Gestaltung, Einsatz von Formeln, Umgang mit großen Datenmengen etc.). Darüber hinaus erhalten Sie Tipps, wie Sie mit PowerPoint 2013 eine professionelle und einprägsame Präsentation z.B. für Referate anfertigen (u.a. mit Grafiken, Diagrammen, Videos und Zeichnungen).

*C412170 – Petra Schröck · Volkshochschule · Schwanthalerstr. 2 · di bis do 18.00 bis 21.00 Uhr · 2.8. bis 4.8.2016 · € 49.– · 12 Plätze*

### Information und Anmeldung

#### Telefonische Anmeldung

unter (089) 4 80 06-62 39

#### Persönliche Anmeldung

MVHS im Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 1. Stock, sowie allen anderen Anmeldestellen der MVHS

#### Anmeldezeiten

montags und dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr  
mittwochs und donnerstags 14.00 bis 19.00 Uhr  
samstags (nur Gasteig) 11.00 bis 16.00 Uhr

#### Online-Anmeldung

[www.mvhs.de/studienvorbereitung](http://www.mvhs.de/studienvorbereitung)

#### Beratung

[studienvorbereitung@mvhs.de](mailto:studienvorbereitung@mvhs.de), Telefon (089) 27 37 34-32

#### Weitere Informationen:

[www.mvhs.de/studienvorbereitung](http://www.mvhs.de/studienvorbereitung)  
[www.mvhs.de/projekt-studienvorbereitung](http://www.mvhs.de/projekt-studienvorbereitung)

# Münchner Volkshochschule

## Studienvorbereitung Erfolgreich berufsbegleitend studieren

4.2. bis 29.9.2016

