



Quelle: geralt/pixabay

Lerncoaching für Studierende an der FK09

- individuelle Beratung
- absolute Diskretion und vertraulicher Umgang
- kostenfreies Angebot
- Ergänzung zur Studienberatung

Was ist Lerncoaching?

Eine ganzheitliche Betrachtung der Lernsituation des einzelnen Studierenden, die diesem helfen kann...

- mehr **Struktur** zu schaffen.
- höhere **Konzentration** zu erreichen.
- ein **Ziel** vor Augen zu haben.
- **gelassen** durch die Prüfungszeit zu gehen.
- **Prüfungsangst** in den **Griff** zu kriegen.
- nachhaltig **erfolgreich** zu sein.
- mehr **Selbstvertrauen** zu erlangen.

Während des Studiums sind die Studierenden dauerhaft hohen Anforderungen ausgesetzt. Oftmals kommt hinzu, dass Studium und Job die Woche gut füllen und damit Freizeit und wichtige Erholungsphasen zu kurz kommen. Die Studierenden stehen unter großem Druck – und unter Druck lernt es sich schlecht. Lerncoaching kann helfen, einen leichteren und erfolgreichen Weg durchs Studium zu finden.

Machen Sie einen unverbindlichen Termin aus!

Katharina Senger - ksenger@hm.edu - 089/1265-3903 - R 2.061