

WenDo-Selbstverteidigungskurs

für Studentinnen der Hochschule München

WenDo ist eine besondere und effektive Form der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, die von Frauen an Frauen und Mädchen vermittelt wird.

Ziel von WenDo ist es, jede Frau in ihren ganz persönlichen Fähigkeiten zu unterstützen, damit sie sich gut schützen und ihre Grenzen wahren kann – bei Belästigung im Alltag genauso wie in bedrohlichen oder gefährlichen Situationen.

Eine Veranstaltung der Frauenbeauftragten der Fakultät 11 der Hochschule München in Kooperation mit dem Frauennotruf München.

Anmeldungen bitte bis zum 10.03.2017 bei: Prof. Dr. Constance Engelfried unter 089 1265-2359 oder constance.engelfried@hm.edu

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Mitzubringen sind bequeme Kleidung und Schuhe!

Zeit:

Dienstag, 28.03.2017, von 12:00 bis 15:00 Uhr
an der Hochschule München, Campus Pasing, Am Stadtpark 20, Raum E036.