

Veranstalter

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit
Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung im
Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Pfarrstraße 3, 80538 München
Kontakt: Iris Grimm, iris.grimm@lgl.bayern.de, Tel. 09131-68084506

Hochschule München
Fakultät für angewandte Sozialwissenschaften
Am Stadtpark 20, 81243 München

Veranstaltungsort

Hochschule München, Fakultät für angewandte Sozialwissenschaften
Am Stadtpark 20, 81243 München
Campus Pasing (Altbau), Hörsaal KO 108

Lageplan:



Hinweis

Die Fachtagung richtet sich an Fachkräfte aus Kitas, Koordinierenden Kinderschutzstellen (KoKis), Gesundheits- und Jugendämtern, Kita-Fachaufsichten und Fachberatungen, angehende Kinderpfleger/innen und Erzieher/innen sowie Studierende u. a. der Studiengänge „Bildung und Erziehung in der Kindheit“ und „Soziale Arbeit“.

Wir freuen uns, wenn Sie die Einladung an Interessierte in Ihrem Netzwerk weitergeben! Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2. Juni 2017 an unter: www.zpg-bayern.de/veranstaltungen-details/events/gesund-trotz-kita.html



Fakultät für
Angewandte
Sozialwissenschaften



www.lgl.bayern.de

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen

Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und
Lebensmittelsicherheit, Titelbild: Daumen, Ines Friedrich, pixelio.de

Stand: April 2017
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird um Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars gebeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Gesund trotz Kita!?
Gesundheitsförderung
für das pädagogische Personal

Fachtagung im Rahmen der Fortbildungsreihe
„Gesundheitliche Chancengleichheit für alle Kinder“

München, 22. Juni 2017

Thema

Gesundheitliche Chancengleichheit für alle Kinder

Eine Arbeitsgruppe der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit mit Fachkräften aus Hochschulen, Wohlfahrtsverbänden und Kindertageseinrichtungen hat im Jahr 2011 eine Handreichung zur Fortbildung pädagogischer Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen entwickelt, die im Jahr 2015 aktualisiert und neu aufgelegt wurde.



Die Handreichung „Gesundheitliche Chancengleichheit für alle Kinder“ besteht aus den Modulen Motivation, Vorurteile, Eltern als Partner, Migration und Flucht, Gesundheitsförderung beim pädagogischen Personal und Vernetzung. Zu den Modulen dieser Handreichung werden regelmäßig Fortbildungsveranstaltungen durchgeführt

Gesund trotz Kita!? Gesundheitsförderung für das pädagogische Personal

In verschiedenen Studien wird der Beruf der pädagogischen Fachkraft generell und die inhaltliche Tätigkeit positiv bewertet. Allerdings berichtet das pädagogische Personal vermehrt von körperlichen und psychischen Beschwerden, an erster Stelle werden Rückenschmerzen und Kopfschmerzen, aber auch Infektions- und Erkältungskrankheiten sowie Müdigkeit und Erschöpfung genannt.

Vor dem Hintergrund dieser Belastungsursachen werden neben anzustrebenden strukturellen und arbeitsorganisatorischen Veränderungen in Kindertagesstätten gesundheitsfördernde Maßnahmen für das pädagogische Personal als grundlegend aufgefasst. Die Gesundheitsförderung und Prävention werden als essentielle Bestandteile der Qualitätsentwicklung in Kitas angesehen. Die immer wieder notwendige Reflexion bereits integrierter und gewünschter gesundheitsfördernder sowie präventiver Maßnahmen optimiert in der Kita die Rahmenbedingungen für die Herstellung, Aufrechterhaltung und Erhöhung von Gesundheit des pädagogischen Personals und in der Vorbild- und Vermittlerfunktion auch die der Kinder.

Im Rahmen von Fachvorträgen und praxisnahen Workshops zum Thema körperliche und seelische Gesundheit im Hinblick auf strukturelle/institutionelle Rahmenbedingungen und Individuen möchte die Fachtagung dieses wichtige Thema behandeln und mit den Fachkräften diskutieren.

Programm

13:00 Uhr **Anmeldung und kleiner Imbiss**

13:30 Uhr **Grußworte**

Prof. Dr. Christine Boldt
Dekanin der Fakultät für angewandte Sozialwissenschaften, Hochschule München

Martin Heyn
Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG), München

13:45 Uhr **Fachvorträge: Strukturelle/ institutionelle Rahmenbedingungen und Individuen**

Körperliche Gesundheit
Dipl.-Sportwiss. Stefan Peters
Universität Würzburg

14:30 Uhr **Seelische Gesundheit**

Sebastian Ehlen
Katalyse Institut Köln

15:15 Uhr **Kaffeepause**

Wir freuen uns auf Sie!

15:30 Uhr **Thematische/Workshops**

*Aufteilung der Teilnehmer in 4 Gruppen
Besuch von zwei Thematischen/Workshops
nach 30 min Wechsel*

Körperliche Gesundheit

1. Mehr Bewegung im Alltag. Was es bringt und wie es gelingen kann.

Stefan Peters, Universität Würzburg

2. Wer kann unterstützen? Mögliche Partner in der betrieblichen Gesundheitsförderung / Setting KiTa

Yvonne Kupske, KUVB
Annette Bleher, Techniker Krankenkasse
N.N., AOK Bayern

Seelische Gesundheit

3. Stress lass nach – aber wie?

Petra Bartoli y Eckert, Wiesent

4. Das Rad nicht neu erfinden! Ein Beispiel guter Praxis

Mirjam Prüver, Haus für Kinder München

16:30 Uhr **Blitzlicht über die Gespräche in den Workshops und Abschlussdiskussion**

17:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Moderation:
Martin Heyn, ZPG